****

**Ondersteuningsplan** **hulp** **bij** **het** **huishouden**

Naam cliënt:

Geboortedatum cliënt:

Hulpvraag**:**

# Werkafspraken niet-uitstelbare taken en uitstelbare taken

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cliënt** | **Mantel-**  **zorg** | **Aan-**  **bieder** | **Afgesproken** **frequentie** **t.b.v.** **schoon**  **&** **leefbaar** **huis** |
| **SCHOON** **EN** **LEEFBAAR** **HUIS;** **lichte** **werkzaamheden** | | | | |
| Stoffen en afnemen |  |  |  |  |
| Opruimen, afvalbak legen |  |  |  |  |
| Bed rechttrekken |  |  |  |  |
| **SCHOON** **EN** **LEEFBAAR** **HUIS;** **zware** **werkzaamheden** | | | | |
| Stofzuigen  woonkamer / hal / trap / slaapkamer / keuken |  |  |  |  |
| Dweilen  woonkamer / hal / slaapkamer |  |  |  |  |
| Keuken  schoonmaken keukenblok, keukenapparatuur / dweilen |  |  |  |  |
| Sanitair  schoonmaken WC, badkamer / dweilen |  |  |  |  |
| Ramen zemen binnenzijde |  |  |  |  |
| **SCHONE** **EN** **DRAAGBARE** **KLEDING;** **was** **en** **strijk** | | | | |
| Sorteren wasgoed en wassen in  de wasmachine |  |  |  |  |
| Ophangen en afhalen van het  wasgoed |  |  |  |  |
| Drogen in de wasdroger |  |  |  |  |
| Strijken van de bovenkleding |  |  |  |  |
| Vouwen en wegleggen van het  wasgoed |  |  |  |  |
| **INDIRECTE** **TIJD** |  |  |  |  |
| **MAALTIJDEN** **BEREIDEN;** **brood** **en** **warme** **maaltijden** | | | | |
| Broodmaaltijd bereiden |  |  |  |  |
| Warme maaltijd opwarmen |  |  |  |  |
| Warme maaltijd bereiden |  |  |  |  |
|  | | | | |
|  | **Cliënt** | **Mantel-**  **zorg** | **Aan-**  **bieder** | **Afgesproken** **frequentie** **t.b.v.** **schoon**  **&** **leefbaar** **huis** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REGIE** |  |  |  |  | |
| Organisatie huishouden |  |  |  |  | |
| Plannen en beheren middelen  m.b.t. het huishouden |  |  |  |  | |
| Instructie omgaan met  (technische) hulpmiddelen |  |  |  |  | |
|  | | | | | |
| **TOTALE** **(GEMIDDELDE)** **TIJD** |  |  |  |  | **Per** **week** **/**  **Twee** **wekelijks** |
|  | | | | | |
| **EVALUATIE** | X | X | X | X | 1 keer per jaar |

Bovenstaand schema is in overleg met de cliënt opgesteld. Paraaf Cliënt:

Paraaf thuiszorg aanbieder:

# Werkafspraken incidentele taken

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cliënt** | **Mantel-**  **zorg** | **Aan-**  **bieder** | **Voorjaar** | **Najaar** |
| **1.** **Huiskamer** |  |  |  |  |  |
| Meubels schoonmaken |  |  |  |  |  |
| Raambekleding |  |  |  |  |  |
| Radiatoren afnemen |  |  |  |  |  |
| Ramen wassen buitenkant |  |  |  |  |  |
| **2.** **Keuken** |  |  |  |  |  |
| Schoonmaken keukenblok |  |  |  |  |  |
| Tegelwand afnemen |  |  |  |  |  |
| Keukenapparatuur:   * Magnetron/oven uitdoen * Koelkast binnenzijde * Vriezer ontdooien * Afzuigkap reinigen |  |  |  |  |  |
| Keukenkastjes binnen- en  bovenzijde afnemen |  |  |  |  |  |
| Raambekleding |  |  |  |  |  |
| Radiatoren afnemen |  |  |  |  |  |
| Ramen wassen buitenkant |  |  |  |  |  |
| **3.** **Sanitair** |  |  |  |  |  |
| Badkamer grote beurt |  |  |  |  |  |
| Tegelwanden afnemen |  |  |  |  |  |
| Radiatoren afnemen |  |  |  |  |  |
| **4.** **Slaapkamer** |  |  |  |  |  |
| Raambekleding |  |  |  |  |  |
| Radiatoren afnemen |  |  |  |  |  |
| Matras omdraaien |  |  |  |  |  |
| **5.** **Gang/** **Trap** |  |  |  |  |  |
| Radiatoren afnemen |  |  |  |  |  |
| Deuren en deurposten nat  afnemen |  |  |  |  |  |
| **6.** **Wasverzorging** |  |  |  |  |  |
| Gordijnen wassen |  |  |  |  |  |
| **7.** **Overige** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Bovenstaand schema is in overleg met de cliënt opgesteld. Paraaf Cliënt:

Paraaf thuiszorg aanbieder: